



Evènement sportif

DECOUVERTE D'UNE DISCIPLINE

ET DE SES VALEURS

avec

Fofana Souleymane



Champion du monde
Vovinam Viet Vo dao

Au GS
Paul Langevin

MARDI

23

JANVIER





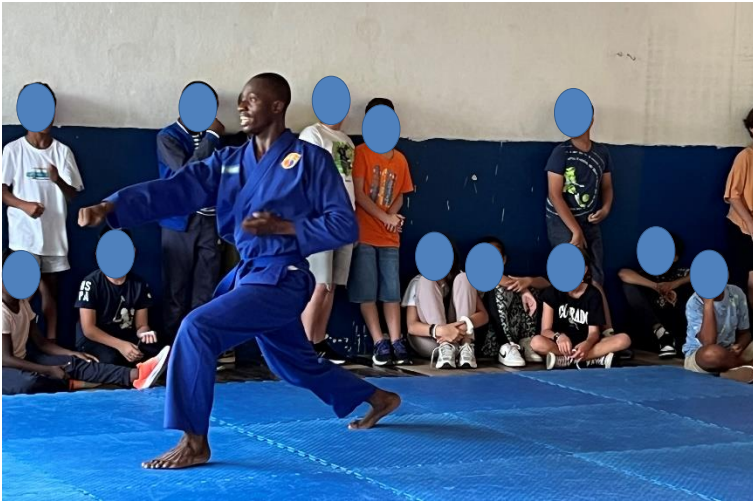
Le groupe scolaire Paul Langevin a été très honoré d'accueillir, mardi 23 janvier 2024, Maître Souleymane FOFANA, consacré en juillet 2022 à Paris, Champion de la 6^{ème} Coupe du monde de Vovinam Viet Vo Dao.

Au programme de cette matinée :

- Démonstration de Vovinam Viet Vo Dao par Maître Fofana et ses coéquipiers
- Echanges entre les athlètes et les élèves de CE2, CM1 et CM2 sur la discipline, ses valeurs et ses principes.



Démonstration de Vovinam Viet Vo Dao



A LA DECOUVERTE DE VOVINAM VIET VO DAO

Le Vovinam Việt Võ Đạo (souvent écrit Vovinam Viet Vo Dao) est un art martial vietnamien créé à Hanoï en 1938 par Nguyễn Lộc. Il est surtout connu pour ses ciseaux acrobatiques très spectaculaires. Dans le langage courant, on parle souvent simplement de Vovinam ou de Viet Vo Dao.

Le but de cet art martial est la formation de « l'homme vrai ».

Sa devise est : « Être fort pour être utile ».

Son salut signifie « Main d'acier sur le cœur de bonté ».

Son symbole est le bambou, qui « plie mais ne se rompt pas », image de souplesse et de droiture.



Maître Souleymane Fofana et ses coéquipiers :

Kouassi Ouffoué,

Niamien Boua,

Konan Dieudonné,

Otniel Doh

et Kouassi Konan Mathias.

Tour des classes pour répondre aux questions des élèves de CE2, CM1 et CM2 (8-11 ans)



- Quel est votre prénom ?
- Quel âge avez-vous ?
- Avez-vous des enfants ?
- Allez-vous imposer à vos enfants de pratiquer le même sport ?
- Où habitez-vous ?
- Quelles sont vos origines ?
- Comment s'appellent vos coéquipiers ?
- Quelle formation avez-vous suivie ?

- Gagnez-vous votre vie grâce à cette pratique ou avez-vous un autre métier ?
- Que signifie Vovinam Viet Vo Dao ?
- Estimez-vous que ce sport est dangereux ?
- Est-ce seulement un sport à vos yeux ?
- Pour quelles valeurs avez-vous choisi cette pratique sportive ?
- Quelle a été votre inspiration à vous tourner vers ce sport ?



- Pourquoi aimez-vous ce sport ?
- Quels bienfaits en tirez-vous ?
- A quel âge avez-vous commencé ce sport ?
- Quel âge aviez-vous lors de votre première compétition ?
- Combien de récompenses avez-vous obtenu ?
- Quel a été votre adversaire le plus redoutable ?

Tour des classes pour répondre aux questions des élèves de CE2, CM1 et CM2 (8-11 ans)



- Quel est le souvenir de votre meilleur combat ?
- Quel est le pire souvenir que vous gardez d'un combat ?
- Vous êtes-vous lié d'amitié avec un de vos adversaires ?
- Avez-vous un coach ?
- Avez-vous déjà été victime d'injustice ?
- Vous êtes-vous déjà servi de cet art martial pour vous défendre dans la rue ?

- Est-ce que des filles pratiquent cet art martial ?
- Est-ce qu'elles peuvent gagner les garçons ?
- Quel sport appréciez-vous en dehors du Vovinam Viet Vo Dao ?
- Quel est votre plus grand défaut ?
- Quelle est votre plus grande qualité ?
- Si un jour ce sport vous impose quelque chose en dehors de vos valeurs, seriez-vous prêt à l'accepter ?
- Avez-vous déjà perdu un combat ?



- Avez-vous un régime alimentaire particulier ?
- Avez-vous déjà participé aux Jeux Olympiques ?
- Avez-vous déjà été blessé lors d'un combat ?
- Quelles sont les différentes ceintures ?
- Comment s'appelle votre tenue ?
- Peut-on avoir un autographe ?

MERCI



Nos sincères remerciements à Maître Fofana et ses coéquipiers pour leur disponibilité
et pour la découverte du Vovinam Viet Vo Dao,
une noble discipline qui développe des valeurs et des principes tels que
le respect, la persévérance, l'autodiscipline,
l'humilité ou encore l'harmonie.

